	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N. 9

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
ENFRENTANDO ADVERSIDADES (HABILIDADES PARA LA VIDA)
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar un espacio con un ambiente participativo activa, donde se pueda lograr la atención del grupo para la apropiación nuevos saberes que conlleven a identificar las habilidades para sobre pasar o enfrentar los desafíos de la vida.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 29 octubre 2025 en la institución educativa vereda estrella Se da inicio al noveno taller para los alumnos del grado octavo de la estrategia denominada: **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA** Un espacio brindar herramientas que identifiquen conozcan las aptitudes que permiten afrontar los desafíos de la vida. Se abre el espacio con presentación como profesional y propósito de la intervención a realizar, dejando claro el interés de parte de los diferentes entes en pro de contribuir significativamente y se da inicio a la actividad, bajo la temática: **ENFRENTANDO ADVERSIDADES** Se evalúa los conocimientos previos enmarcados en el pretest. Seguidamente iniciamos el abordaje de la actividad a implementar donde se establece un espacio de escucha, socialización que les permita obtener aprendizajes y sobre todo desarrollar habilidades. Espacio el cual estuvo destinado para entender o asumir las adversidades de la vida pregunta que de inicio que tipo de adversidades se podrían encontrar en la vida? • Fracasos • Economía • Enfermedad • Duelo Tiene lógica la respuesta porque una adversidad s aquello que resulta contrario u opuesto, desfavorable o enemigo, que en algún momento de las vidas pueden llegar a surgir.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Depende en la manera que se asuma podría afectar negativamente nuestro estado psicológico y emocional.

Se les educa en que existe una manera llamada Resiliencia es la capacidad de adaptarse de manera positiva ante el estrés y la adversidad, sin importar la situación se trata de superar situaciones difíciles y desarrollarse en un entorno positivo, es sacar provecho de las situaciones difíciles aprender de las dificultades, contar con apoyo social y cuidar de nuestras emociones son claves para desarrollarla, se le direcciona como van conectadas las habilidades unas con otras haciendo un paquete de protección para enfrentar cualquier situación en la vida.

Si se enfrentan las adversidades obtendremos beneficios como: Capacidad de recuperación.

- Adaptabilidad.
- Fortaleza emocional.
- Elasticidad psicológica.
- Superación personal

Lo importante es fortalecer el autoconocimiento como línea principal de las habilidades que se pueden fortalecer, desarrollar en la vida las cuales cumplen una función especial y depende de cada uno en manera que se vea la vida y sobre todo la enfrente.
Cerramos con un laberinto actividad ayuda a buscar la salida…donde cada uno hizo la actividad algunos les pareció fácil, difícil sin embargo todos salieron siempre habrá una salida a las adversidades sin importar el tiempo que los llevo

Realización postest

4. REGISTRO FOTOGRAFICO

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1



Firma

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984